

वि भा ग : १०

मु द्रा



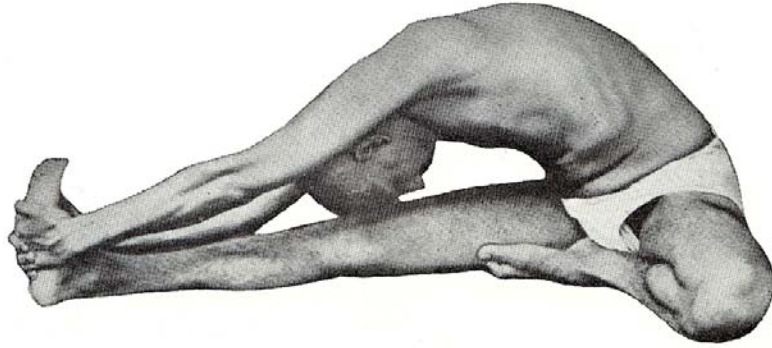
१. मूलबंधमुद्रा-१
१. मूलबंधमुद्रा - १
1. Moolbandhamudra-1



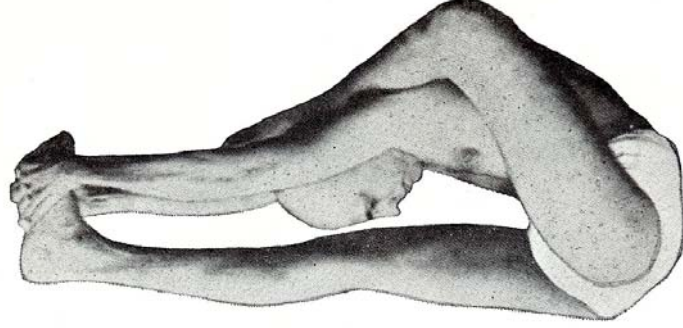
२. उड्डीयानबंधमुद्रा-२
२. उड्डीयानबंधमुद्रा - २
2. Uddiyana bandhamudra-2



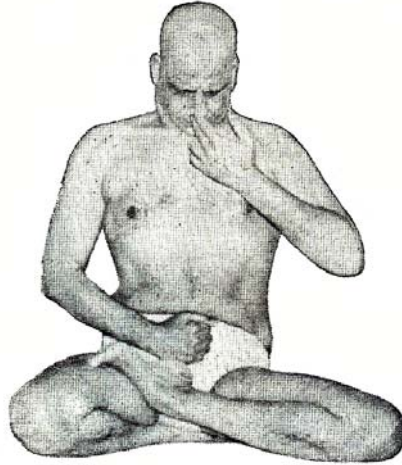
३. जलधरबन्धमुद्रा-(३)
३. जलधरबन्धमुद्रा-(३)
3. Jalandharbandhamudra-(3)



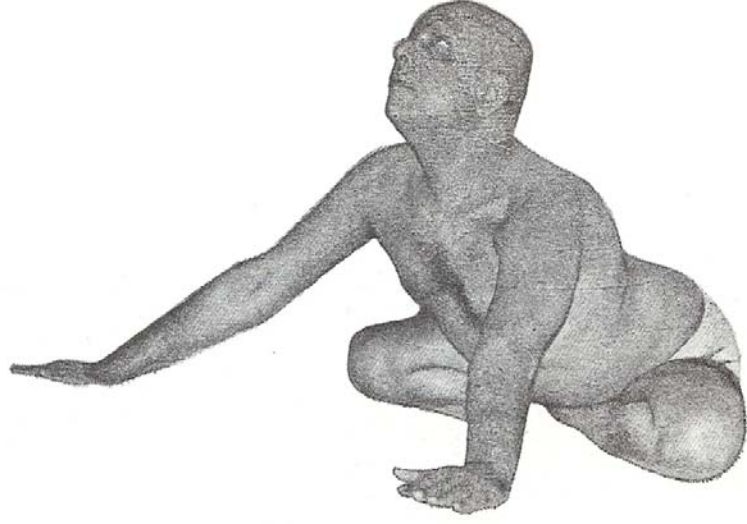
४. महामुद्रा-(१)
४. महामुद्रा-(१)
4. Mahamudra-(1)



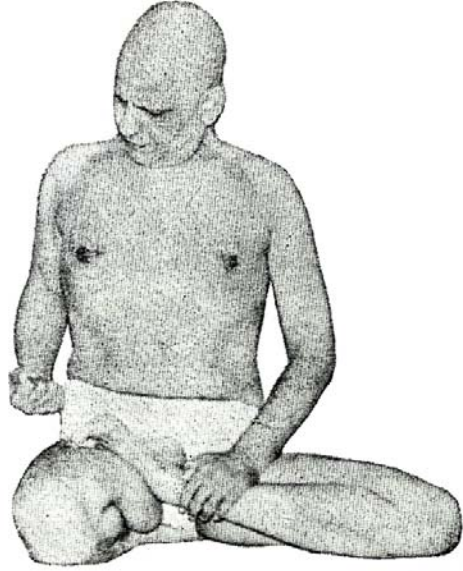
५. सुप्तमहासुद्रा-२
५. सुप्तमहासुद्रा-२
5. Suptamahamudra-2



६. महाबंधसुद्रा
६. महाबंधसुद्रा
6. Mahabandhamudra

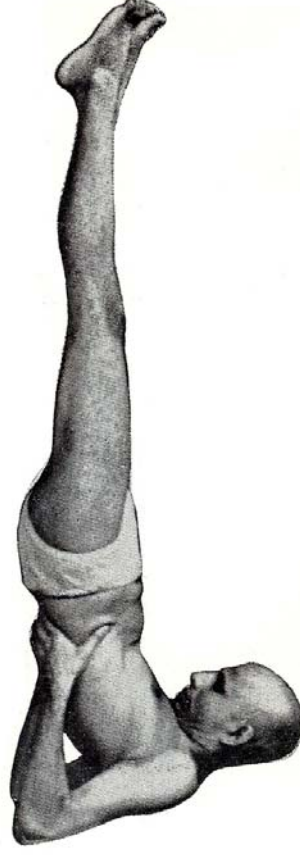


- ७. महावेध प्रकार-१
- ७. महावेध प्रकार-१
- 7. Mahavedh-Prakara-1

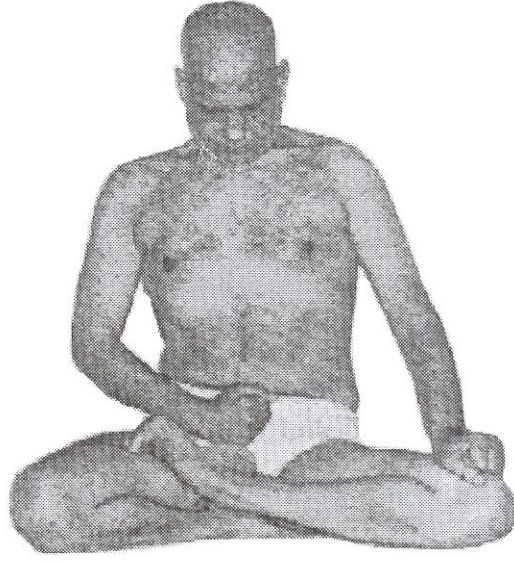


- ८. महावेध-६ प्रकार-२
- ८. महावेध-६ प्रकार-२
- 8. Mahavedh-6 Prakara-2

८. विपरीतकरणीमुद्रा
९. विपरीतकरणीमुद्रा
9. Vipritkaranimudra



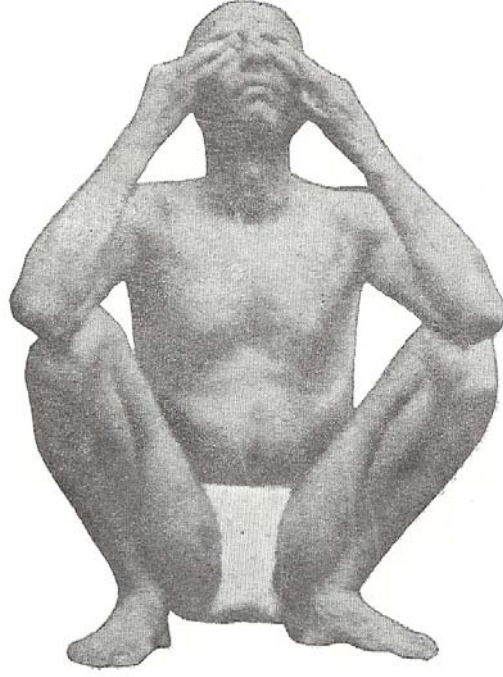
०. योनिमुद्रा, वज्रोलीमुद्रा वा योन्यासन-१
२०. योनिमुद्रा, वज्रोलीमुद्रा वा योन्यासन-१
10. Yonimudra, Vajrolimudra
or Yonyasana-1



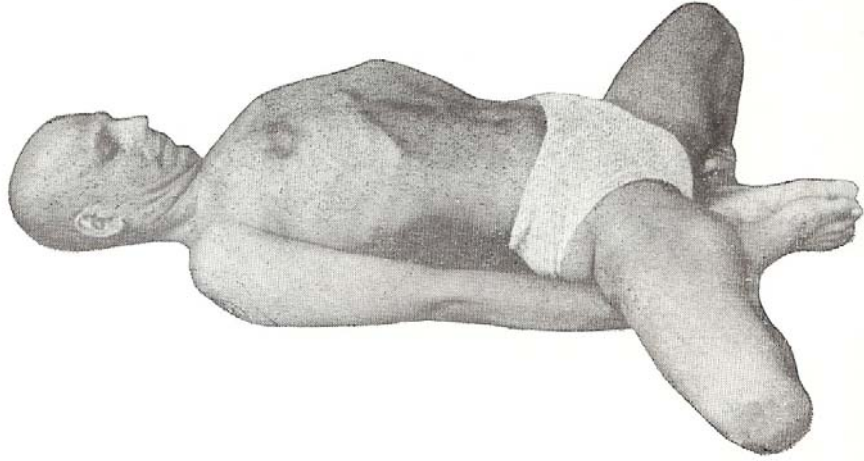
११. शक्ति
११. शक्ति
11. Shakticalana mudra



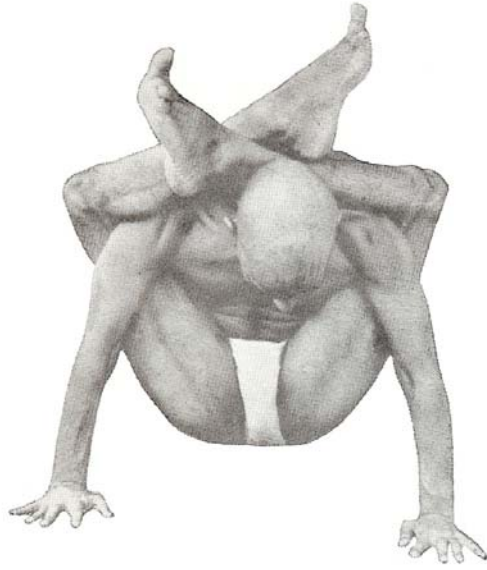
१२. खेचरीमुद्रा वा मृत्युभंजकासन-१
१२. खेचरीमुद्रा वा मृत्युभंजकासन-१
12. Khecharimudra or mrutyubhanjakasana-1



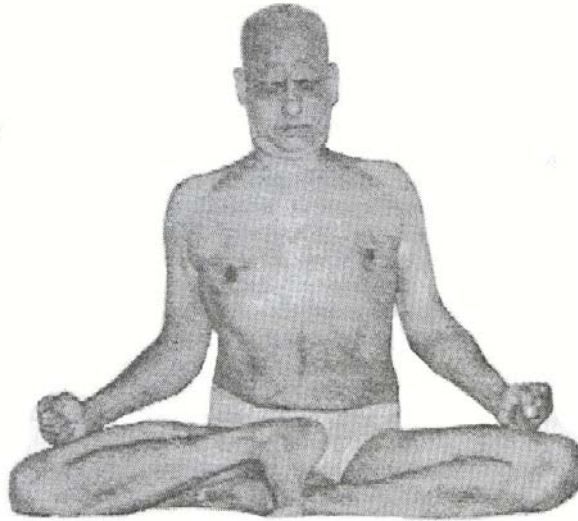
नभोमुद्रा वा अन्धासन
नभोमुद्रा वा अन्धासन
15. Nabhomudra or
Andhasana



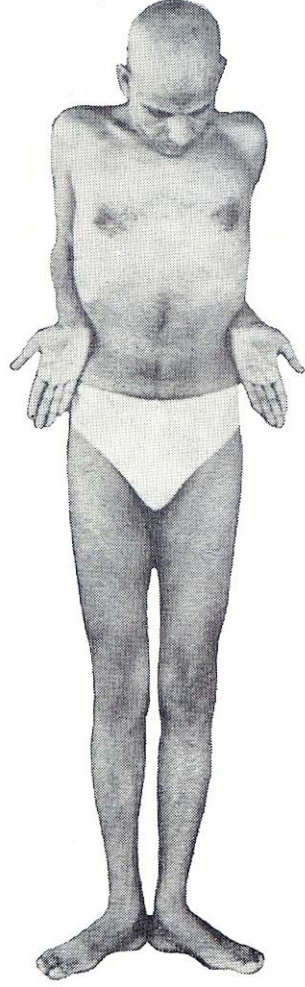
१६. तडागीमुद्रा वा गोपुच्छसन
१६ तडागीमुद्रा वा गोपुच्छसन
16. Tadagimudra or Gopuchhasana



- १८. पाशिनीमुद्रा-२
- १८. पाशिनीमुद्रा-२
- 18. Pashinimudra-2

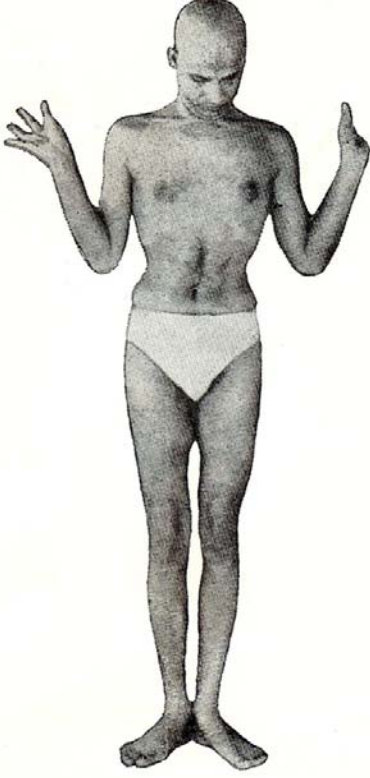


- १८. शंभवीमुद्रा
- १९. शंभवीमुद्रा
- 19. Shambhavi Mudra

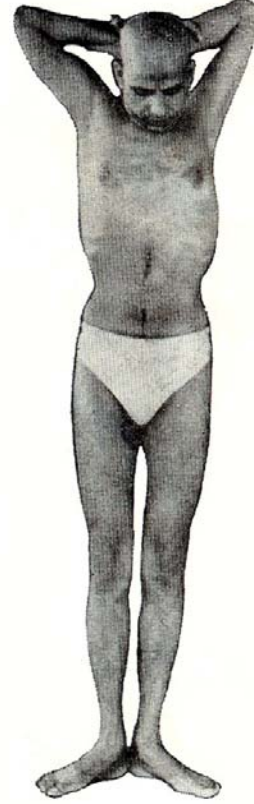


૨૦. અશ્વિનીમુદ્રા
૨૦. અશ્વિનીમુદ્રા
20. Ashvinimudra

वि भा ग : ११



- २१. ध्यानमुद्रा-१
- २१. ध्यानमुद्रा-१
- 21. Dhyana mudra-1



- २२. ध्यानमुद्रा-२
- २२. ध्यानमुद्रा-२
- 22. Dhyana mudra-2

२३. ध्यानमुद्रा-३
२३. ध्यानमुद्रा-३
23. Dhyamudra-3



२४. ध्यानमुद्रा-४
२४. ध्यानमुद्रा-४
24. Dhyamudra-4